

| 地点            | 場所名                | 区間距離   | 累積距離    | 関門時間                    | 速い選手      | 遅い選手          | トイレ | 飲み物 | 食べ物 | 仮眠  | 救護 | 関門 | リタイア | サポート | ドロップバッグ | おもてなし食  |
|---------------|--------------------|--------|---------|-------------------------|-----------|---------------|-----|-----|-----|-----|----|----|------|------|---------|---------|
| <b>START</b>  | 富士山こどもの国           |        | 0km     |                         | 22日 14:30 | 22日 15:30     | ○   |     |     |     | ○  |    |      |      |         |         |
| 標高:908m       | 富士山こどもの国 駐車場       |        |         |                         |           |               |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
|               |                    |        |         |                         | 1:00      | 2:00          |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
|               | 粟倉                 | 14.5km |         |                         | 15:30     | 17:30         | ○   |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
| 標高:624m       |                    |        |         |                         | 1:00      | 2:00(1:40)    |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
|               |                    | 21.5km |         |                         | 0:30      | 1:30          |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
| <b>U1</b>     | 富士宮                |        | 21.5km  | IN <sub>22日</sub> 20:20 | 16:00     | 19:00         | ○   | ○   | ○   |     | ○  | ○  | ○    |      |         |         |
| 標高:585m       | 大原学園 大原富士宮ピカークラブ   |        |         | OUT 20:30               | 1:30      | 3:30(3:00)    |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
|               |                    | 29.2km |         |                         | 3:10      | 10:00         |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
| <b>U2</b>     | 麓                  |        | 50.7km  | IN <sub>23日</sub> 4:50  | 19:10     | 23日 5:00*     | ○   | ○   | ○   |     | ○  | ○  | ○    | ○    |         | 富士宮焼きそば |
| 標高:808m       | 旧朝霧グリーンパーク         |        |         | OUT 5:00                | 4:40      | 13:30(10:00)  |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
|               |                    | 10.5km |         |                         | 0:50      | 3:00          |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
| <b>U3</b>     | 身延町本栖湖             |        | 61.2km  | IN 8:50                 | 19:50     | 8:00          | ○   | ○   |     |     | ○  | ○  |      |      |         | 身延饅頭    |
| 標高:943m       | 本栖湖いこいの森キャンプ場      |        |         | OUT 9:00                | 5:30      | 16:30(13:00)  |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
|               |                    | 11.9km |         |                         | 1:30      | 4:00          |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
| <b>U4</b>     | 富士河口湖町精進湖          |        | 73.1km  | IN 13:20                | 21:20     | 12:30         | ○   | ○   | ○   | 屋内  | ○  | ○  | ○    | ○    |         | 未定      |
| 標高:921m       | 旧精進小学校             |        |         | OUT 13:30               | 7:00      | 20:30(17:00)  |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
|               |                    | 22.7km |         |                         | 2:30      | 4:00          |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
| <b>U5</b>     | 富士急ハイランド           |        | 95.8km  | IN 14:20                | 23:50     | 16:30*        | ○   | ○   | ○   | テント | ○  | ○  | ○    | ○    |         |         |
| 標高:859m       | 富士急ハイランド           |        |         | OUT 14:30               | 9:30      | 24:30*(21:00) |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
|               |                    | 19.5km |         |                         | 2:00      | 5:00          |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
| <b>U6</b>     | 忍野                 |        | 115.3km | IN 19:50                | 23日 1:50  | 19:30         | ○   | ○   | ○   |     | ○  | ○  | ○    |      |         |         |
| 標高:948m       | 忍野村村民交流公園          |        |         | OUT 20:00               | 11:30     | 28:00(26:00)  |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
|               |                    | 9km    |         |                         | 1:15      | 3:00          |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
| <b>U7</b>     | 山中湖きらら             |        | 124.3km | IN 22:50                | 3:20      | 22:30         | ○   | ○   | ○   | テント | ○  | ○  | ○    | ○    |         | 豚汁      |
| 標高:988m       | 山中湖きらら             |        |         | OUT 23:00               | 12:45     | 31:00(29:00)  |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
|               |                    | 13.6km |         |                         | 2:00      | 4:30          |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
| <b>U8</b>     | 二十曲峠               |        | 137.9km |                         | 5:20      | 24日 3:00      | ○   | ○   | ○   |     | ○  | ○  |      |      |         |         |
| 標高:1134m      |                    |        |         | OUT <sub>24日</sub> 3:30 | 14:45     | 35:30(33:30)  |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
|               |                    | 12.2km |         |                         | 1:50      | 3:30          |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
| <b>U9</b>     | 富士吉田               |        | 150.1km | IN 6:50                 | 7:20      | 6:30          | ○   | ○   | ○   | テント | ○  | ○  | ○    |      |         | 吉田うどん   |
| 標高:740m       | 明見湖公園              |        |         | OUT 7:00                | 16:35     | 39:00(37:00)  |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
|               |                    | 15.5km |         |                         | 1:45      | 5:00          |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |
| <b>FINISH</b> | 富士急ハイランド           |        | 165.6km | IN 11:30                | 9:05      | 11:30         | ○   |     |     |     | ○  | ○  | ○    |      |         |         |
| 標高:866m       | 富士急ハイランドコニファーフォレスト |        |         |                         | 18:20     | 44:00(42:00)  |     |     |     |     |    |    |      |      |         |         |

TOP TIME 18:20 ボトムTIME:44:00

| 地点            | 場所名                | 区間距離   | 累積距離   | 関門時間      | 速い選手      | 遅い選手      | トイレ | 飲み物 | 食べ物 | 救護 | 関門 | リタイア | おもてなし食 |
|---------------|--------------------|--------|--------|-----------|-----------|-----------|-----|-----|-----|----|----|------|--------|
| <b>START</b>  | 富士急ハイランド           |        | 0km    |           | 23日 11:00 | 23日 11:00 | ○   |     |     |    |    |      |        |
| 標高:859m       | 富士急ハイランド           |        |        |           | 0:00      | 0:00      |     |     |     |    |    |      |        |
|               |                    | 19.3km |        |           | 1:30      | 4:00      |     |     |     |    |    |      |        |
| <b>K1</b>     | 忍野                 |        | 19.3km |           | 12:30     | 15:00     | ○   | ○   | ○   | ○  | ○  | ○    |        |
| 標高:948m       | 忍野村村民交流公園          |        |        |           | 1:30      | 4:00      |     |     |     |    |    |      |        |
|               |                    | 9km    |        |           | 1:00      | 2:30      |     |     |     |    |    |      |        |
| <b>K2</b>     | 山中湖きらら             |        | 28.3km | IN18:20   | 13:30     | 17:30     | ○   | ○   | ○   | ○  | ○  | ○    | 豚汁     |
| 標高:988m       | 山中湖きらら             |        |        | OUT18:30  | 2:30      | 6:30      |     |     |     |    |    |      |        |
|               |                    | 13.6km |        |           | 1:35      | 4:00      |     |     |     |    |    |      |        |
| <b>K3</b>     | 二十曲峠               |        | 41.9km |           | 15:05     | 21:30     | ○   | ○   | ○   | ○  | ○  |      |        |
| 標高:1134m      |                    |        |        |           | 4:05      | 10:30     |     |     |     |    |    |      |        |
|               |                    | 12.2km |        |           | 1:35      | 3:30      |     |     |     |    |    |      |        |
| <b>K4</b>     | 富士吉田               |        | 54.1km | 24日IN1:50 | 16:40     | 24日 1:00  | ○   | ○   | ○   | ○  | ○  | ○    | 吉田うどん  |
| 標高:740m       | 明見湖公園              |        |        | OUT2:00   | 5:40      | 14:00     |     |     |     |    |    |      |        |
|               |                    | 15.5km |        |           | 1:30      | 5:00      |     |     |     |    |    |      |        |
| <b>FINISH</b> | 富士急ハイランド           |        | 69.6km | IN7:30    | 18:10     | 6:00      | ○   |     |     | ○  | ○  | ○    |        |
| 標高:866m       | 富士急ハイランドコニファーフォレスト |        |        |           | 7:10      | 19:00     |     |     |     |    |    |      |        |

TOP TIME 7:10 ボトムTIME:19:30